

## SORTIE FIN DE SAISON PORT CROS

Activité Marche, sortie en car du 15 Mai 2024.

### PROGRAMME

- Rendez-vous au parking de l'ancienne poste de la Bouverie à 6h45
- Départ du car après pointage des listes des participants à 7h00
- Arrivée au Port Saint Pierre de HYERES vers 8h30
- Départ du bateau : 9h00
- Arrivée PORT CROS : 10h00

### Départ des marches à l'arrivée du bateau

- Grande marche sac à dos : 11,5 km pour 450 m de dénivelé avec pique-nique (dans le sac à dos).
- Petite marche : 5,1 km pour 200 m de dénivelé, pique-nique sur la plage de la Palud
- Possibilité de faire le sentier sous-marin (prévoir palmes, masque et tuba)
- Journée libre à votre convenance, avec possibilité repas au restaurant

### RETOUR, rendez-vous impératif à l'embarcadère à 16h30 :

- Départ bateau : 17h00
- Arrivée Port de HYERES : 18h00
- Départ bus : 18h15
- Arrivée à la Bouverie : 19h45

**PRIX : Bus : 20€ + bateau : 25€ par adhérent = 45€/pers**

**Bus : 25€ + bateau : 25€ par conjoint(e) non adhérent = 50€/pers**

**Bateau (départ 09h00) : 25€ par personne.**

**Les réservations du bateau sont faites automatiquement par Roquebrune Amitié y compris pour ceux qui se déplacent en véhicule personnel dès réception du bulletin d'inscription et de son règlement.**

**Inscriptions à faire, par internet, via le lien en haut de page, l'inscription ne sera définitive qu'à réception du chèque dans le délai de 10 jours, places de bus limitées à 55 personnes.**

**Remise du chèque, dès inscription, soit aux Responsables d'Activités, aux membres du CA ou à**

**Rémy SELLIN** 17 rue des Grillons - La Bouverie 83520 Roquebrune sur Argens

# ROQUEBRUNE AMITIE

## PROGRAMME DE LA JOURNEE sur l'Île de PORT CROS

Après l'arrivée en bateau Marches proposées :

**1) Grande marche sac à dos "Port-Cros Est"** menée par Michel BOULIN (prévoir son pique-nique)

11,5 Km pour 450 m de dénivelé. Possibilités de raccourcir cette marche en fonction des impératifs de l'heure du retour.

Pas de difficulté particulière pour cette marche. Elle nous mènera des plages côté continent aux falaises côté pleine mer. Une bonne façon de découvrir tout le charme de cette île, premier parc national maritime de France, créé en 1963.

**2) Petite marche** menée par Evelyne BOULIN : **"Le sentier sous-marin"**

5,1 Km pour un dénivelé de 200m.

Après une marche de 45 mn environ, arrivée sur la plage de la Palud

Le pique-nique est prévu sur cette plage (prévoir son pique-nique)

Pour ceux qui le désirent, possibilité de faire le sentier sous-marin.

"Le sentier sous-marin de la Palud à Port-Cros permet de découvrir la flore et la faune sous-marines méditerranéennes dans l'aire marine protégée, à l'aide de 6 bouées équipées de panneaux explicatifs immergés jalonnant le parcours.  
(Température moyenne de l'eau à cette saison : 18 degrés)

Accès libre à tout nageur autonome équipé de palmes, masque et tuba.

La plage n'étant pas surveillée, chacun nage sous sa propre responsabilité."

Retour au port par le même chemin, ou par l'intérieur de l'île pour découvrir le fort de l'Estissac et le fort de l'Eminence.

**OU, Journée libre** à votre convenance, pour la découverte de l'île, possibilités de restauration.

**Dans tous les cas, rendez-vous à l'embarcadère à 16h30 impératif pour le retour au port d'Hyères.**

**Pour information le retour en bateau taxi est de 370 € par personne.**