



MEILLEURS VŒUX DE BONNE ET HEUREUSE ANNEE 2024

PROGRAMME du MOIS de JANVIER 2024

notre site <https://www.roquebrune-amitie.com>

PAS d'ACTIVITES PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES (sauf les boules)

REPRISE à compter du LUNDI 8 JANVIER 2024

SPORTS ET LOISIRS

BOULES	Rose-Marie CIROTHEAU Pascal REMOND	06 47 56 90 12 06 66 78 52 94	La BOUVERIE - Stade Calandri	LUNDI MERCREDI VENDREDI	14h - 18h
GYM DOUCE	Patricia BRUNEL Françoise BENZO	06 60 93 96 01 06 74 49 20 68	La BOUVERIE - Salle Régis Bas	LUNDI	9h15 - 10h15
GYMNASTIQUE	Patricia BRUNEL Françoise BENZO	06 60 93 96 01 06 74 49 20 68	La BOUVERIE - Salle Régis Bas	LUNDI MERCREDI	10h30 - 11h30 12h - 13h
VTT	Jean JOSSO (groupe2) Olivier CANDAS (grpe1)	06 70 52 31 08 06 81 16 60 23	La BOUVERIE - angle avenue des Pins Parasols/rue Louis Blériot	MARDI	9h
MARCHES du JEUDI	Michel BOULIN	06 85 36 92 65	La BOUVERIE - Parking Calandri	JEUDI mercredi 10/01 sac à dos jeudi 18/01 pique-nique jeudi 11 et 25/01 mini-marche	grande marche et sac à dos horaires à voir sur le site 8h30 petite marche 9h mini-marche

ACTIVITES CULTURELLES, DIVERSES ET DE BIEN ETRE

RENCONTRES AMICALES	Elisabeth LE BIHAN	06 32 31 10 86	VILLAGE - Salle Salvagno	LUNDI	14h - 17h
SCRABBLE	Françoise BERGER Suzanne COURANT	06 61 23 31 52 06 08 64 33 17	La BOUVERIE - Salle des associations	MARDI	14h - 17h
CONVERSATION ANGLAISE CONFIRMES	Paméla HAMNETT	06 81 67 50 97	La BOUVERIE - Salle des associations	MARDI	17h - 18h30
CONVERSATION ANGLAISE DEBUTANTS	Muriel GRETER	06 60 20 32 86	La BOUVERIE - Salle des associations La BOUVERIE - Salle des Pins Parasols	MARDI VENDREDI pas de cours du 8 au 28/01	17h - 18h30 16h - 17h30
TAROT - BELOTE	Alain GOMINET Michel LEVY	06 36 69 82 19 06 82 50 42 97	La BOUVERIE - Salle des associations	MERCREDI	13h45 - 17h45
CHORALE	Michèle GAVEAU	04 94 83 29 87	VILLAGE - Salle Georgette Florent	MERCREDI	14h30 - 16h30
GENEALOGIE	Bernard GEROUVILLE	06 08 87 88 86	La BOUVERIE - Salle des associations	JEUDI	16h30 - 18h30
NOUVEAU Réflexologie Méditation	 Guylaine DICEMBRE BARTOLO	07 68 02 75 47	La BOUVERIE - Salle des Pins Parasols	VENDREDI dès le 12/01	14h - 15h30
COIN LECTURE	Michel NOUGIER	06 42 66 75 81	La BOUVERIE - Médiathèque	2e MARDI du mois mardi 09/01	14h - 16h
ATELIER ECRITURE	Suzanne COURANT	06 08 64 33 17	VILLAGE - Salle Georgette Florent	Un VENDREDI du mois vendredi 19/01	9h30 - 11h30
VISITES CULTURELLES	Anne-Marie JOUDRIER Rémy SELLIN	06 63 04 84 76 06 76 72 89 10	voir programme sur le site (5 sorties/an)	VENDREDI pas de visites culturelles en janvier	

ACTIVITES ARTISTIQUES

PEINTURE DESSIN	Brigitte BERTOUX Michel NOUGIER	06 27 14 45 78 06 42 66 75 81	La BOUVERIE - Salle des associations	LUNDI	14h - 17h45
ATELIERS CREATIFS	Muriel GRETER Odette REGNAULT	06 60 20 32 86 06 95 63 36 61	La BOUVERIE - Salle des associations	MARDI	14h - 17h
TRICOT CROCHET	Jasmine RICHEZ	06 14 94 83 05	La BOUVERIE - Salle des associations	MARDI	14h - 17h
PEINTURE SUR PORCELAINE	Patricia BOURSIER	06 20 55 47 38	La BOUVERIE - Salle des associations	MERCREDI VENDREDI	8H30 - 11h30 13h30 - 18h



MEILLEURS VŒUX DE BONNE ET HEUREUSE ANNEE 2024

PROGRAMME du MOIS de JANVIER 2024

notre site <https://www.roquebrune-amitie.com>

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES sur les activités

<p>MARCHES</p>	<p>Attention : la marche sac à dos est le mercredi 10 S'inscrire auprès de Michel Boulin 06 85 36 92 65 - Voir les infos sur le site Jeudi 18 : marches pique-nique (avec grande et petite marches) Jeudi 11 et 25 : mini-marches Pour les grandes marches, l'horaire de départ de la marche est indiqué chaque semaine sur le site.</p> <p>Nous recherchons des animateurs pour les petites marches, ce qui nous permettra d'assurer plus de mini-marches. Parlez-en autour de vous.</p> <p><i>Penser à regarder le site la veille des marches au cas où celles-ci seraient annulées.</i></p>
<p>NOUVEAU REFLEXOLOGIE MEDITATION</p>	<p>Nouveaux ateliers de bien-être proposés par Guylaine DICEMBRE BARTOLO :</p> <ul style="list-style-type: none"> * réflexologie : exercices simples d'apprentissage d'automassage des pieds et des mains - cycles de 5 séances qui nécessitent un suivi - durée 1h30 * méditation : apprendre à se relaxer et à lâcher prise - durée 1h <p>Les ateliers réflexologie/méditation alternent chaque semaine et sont indépendants. Inscriptions à faire directement auprès de l'animatrice 07 68 02 75 47 ou par email g.dicembre@wanadoo.fr (nombre de places limitées à 8) Plus d'informations sur le site.</p>
<p>FESTIVITES</p>	<p>Mardi 23 janvier : galette des rois à la Salle Molière - après-midi dansant - Les informations sont sur le site. Inscriptitons à faire auprès de Rémy Sellin 06 76 72 89 10 - remysellin83@outlook.fr POUR LE 12 JANVIER AU PLUS TARD</p>
<p>..... AUTRES INFORMATIONS.....</p>	
<p>VISITES CULTURELLES</p>	<p>Le programme 2023/2024 est sur le site. Prochaines visites :</p> <ul style="list-style-type: none"> * vendredi 22 et 29 mars 2024 : Citadelle et musée maritime de St Tropez et château de la Moutte * vendredi 05 et 12 avril 2024 : Isle sur la Sorgue et Fontaine de Vaucluse * vendredi 24 et 31 mai 2024 : Château et village médiéval de Dolce Acqua et Village de Périnaldo en Italie
<p>FETE CHAMPETRE</p>	<p>* MARDI 25 JUIN ou JEUDI 27 JUIN 2024 à la Pinède du stade Calandri de La Bouverie.</p>