



**PROGRAMME du MOIS de M A I 2024**  
notre site <https://www.roquebrune-amitie.com>

**VACANCES SCOLAIRES JEUDI 9 mai et VENDREDI 10 mai 2024**

SPORTS ET LOISIRS					
<b>BOULES</b>	Rose-Marie CIROTTEAU Pascal REMOND	06 47 56 90 12 06 66 78 52 94	La BOUVERIE - Stade Calandri	LUNDI MERCREDI VENDREDI	14h - 18h
<b>GYM DOUCE</b>	Patricia BRUNEL Françoise BENZO	06 60 93 96 01 06 74 49 20 68	La BOUVERIE - Salle Régis Bas	LUNDI sauf vacances scolaires	9h15 - 10h15
<b>GYMNASTIQUE</b>	Patricia BRUNEL Françoise BENZO	06 60 93 96 01 06 74 49 20 68	La BOUVERIE - Salle Régis Bas	LUNDI MERCREDI sauf vacances scolaires	10h30 - 11h30 12h - 13h
<b>VTT</b>	Jean JOSSO (groupe2) Olivier CANDAS (grpe1)	06 70 52 31 08 06 81 16 60 23	La BOUVERIE - angle avenue des Pins Parasols/rue Louis Blériot	MARDI	9h
<b>MARCHES du JEUDI</b>	Michel BOULIN	06 85 36 92 65	La BOUVERIE - Parking Calandri	JEUDI mardi 7/05 sac à dos mercredi 15/05 sortie à PORT CROS jeudi 02, 09 et 23 /05 mini marches	grande marche et sac à dos horaires à voir sur le site 8h30 petite marche 9h mini-marches
ACTIVITES CULTURELLES, DIVERSES ET DE BIEN ETRE					
<b>RENCONTRES AMICALES</b>	Elisabeth LE BIHAN	06 32 31 10 86	VILLAGE - Salle Salvagno	LUNDI sauf vacances scolaires	14h - 17h
<b>SCRABBLE</b>	Françoise BERGER Suzanne COURANT	06 61 23 31 52 06 08 64 33 17	La BOUVERIE - Salle des associations	MARDI	14h - 17h
<b>CONVERSATION ANGLAISE CONFIRMES</b>	Paméla HAMNETT	06 81 67 50 97	La BOUVERIE - Salle des associations	MARDI	17h - 18h30
<b>CONVERSATION ANGLAISE DEBUTANTS</b>	Muriel GRETER	06 60 20 32 86	La BOUVERIE - Salle des associations La BOUVERIE - Salle des Pins Parasols	MARDI VENDREDI	17h - 18h30 16h - 17h30
<b>TAROT - BELOTE</b>	Alain GOMINET Michel LEVY	06 36 69 82 19 06 82 50 42 97	La BOUVERIE - Salle des associations	MERCREDI	13h45 - 17h45
<b>CHORALE</b>	Michèle GAVEAU	04 94 83 29 87	VILLAGE - Salle Georgette Florent	MERCREDI	14h30 - 16h30
<b>GENEALOGIE</b>	Bernard GEROUVILLE	06 08 87 88 86	La BOUVERIE - Salle des associations	JEUDI	16h30 - 18h30
<b>NOUVEAU Réflexologie Méditation</b>	Guyline DICEMBRE BARTOLO	07 68 02 75 47	La BOUVERIE - Salle des Pins Parasols	VENDREDI * sauf le 17/05	14h - 15h30
<b>NOUVEAU Initiation à l'informatique</b>	Jean-Patrice SERGEANT	06 38 02 15 68	La BOUVERIE - Salle des associations	JEUDI	16h30 - 18h30
<b>COIN LECTURE</b>	Michel NOUGIER	06 42 66 75 81	La BOUVERIE - Médiathèque	2e MARDI du mois mardi 14/05	14h - 16h
<b>ATELIER ECRITURE</b>	Suzanne COURANT	06 08 64 33 17	VILLAGE - Salle Georgette Florent	Un VENDREDI du mois vendredi 17/05	9h15 - 11h30
<b>VISITES CULTURELLES</b>	Anne-Marie JOUDRIER Rémy SELLIN	06 63 04 84 76 06 76 72 89 10	voir programme sur le site (5 sorties/an) -	VENDREDI vendredis 24 et 31/05	Isle sur la Sorgue
ACTIVITES ARTISTIQUES					
<b>PEINTURE DESSIN</b>	Brigitte BERTOUX Michel NOUGIER	06 27 14 45 78 06 42 66 75 81	La BOUVERIE - Salle des associations	LUNDI	14h - 17h45
<b>ATELIERS CREATIFS</b>	Muriel GRETER Odette REGNAULT	06 60 20 32 86 06 95 63 36 61	La BOUVERIE - Salle des associations	MARDI	14h - 17h
<b>TRICOT CROCHET</b>	Jasmine RICHEZ	06 14 94 83 05	La BOUVERIE - Salle des associations	MARDI	14h - 17h
<b>PEINTURE SUR PORCELAINE</b>	Patricia BOURSIER	06 20 55 47 38	La BOUVERIE - Salle des associations	MERCREDI VENDREDI	8h30 - 11h30 13h30 - 18h



**PROGRAMME du MOIS de M A I 2024**  
notre site <https://www.roquebrune-amitie.com>

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES sur les activités	
<b>MARCHES</b>	<p><b>mardi 07/05</b> : sac à dos THORENC " Sur la piste des Pivoines" 11 Km pour 458 m</p> <p><b>MERCREDI 15/05</b> : PORT CROS - sortie fin d'année (réservations closes) - RV à 6h45 sur le parking de l'ancienne poste à La Bouverie Compte tenu de cette sortie, il n'y aura pas de marches (petite, grande et mini) le JEUDI 16 MAI.</p> <p><b>jeudi 2, 9 et 23/05</b> : mini-marches</p> <p>Pour les grandes marches, l'horaire de départ de la marche est indiqué chaque semaine sur le site. Penser à regarder le site la veille des marches au cas où celles-ci seraient annulées.</p> <p><b>URGENT : Nous recherchons des animateurs pour les petites marches.</b> <b>FAITES-VOUS CONNAITRE auprès d'un animateur de marche ou de Michel BOULIN</b></p>
<b>NOUVEAU REFLEXOLOGIE MEDITATION</b>	<p>Depuis janvier 2024, des ateliers de bien-être sont proposés par Guylaine DICEMBRE BARTOLO :</p> <p>* <u>réflexologie</u> : exercices simples d'apprentissage d'automassage des pieds et des mains - cycles de 5 séances qui nécessitent un suivi - durée 1h30 Le nouveau cycle de réflexologie a commencé le vendredi 5 avril et se termine le vendredi 31 mai. Vous pouvez demander votre inscription directement à Guylaine Dicembre-Bartolo pour la rentrée de septembre</p> <p>* <u>méditation</u> : apprendre à se relaxer et à lâcher prise - durée 1h Les ateliers réflexologie/méditation alternent chaque semaine et sont indépendants. Inscriptions à faire directement auprès de l'animatrice 07 68 02 75 47 ou par email <a href="mailto:g.dicembre@wanadoo.fr">g.dicembre@wanadoo.fr</a> (nombre de places limitées à 8) <a href="#">Plus d'informations sur le site.</a></p>
<b>NOUVEAU INITIATION INFORMATIQUE</b>	<p>Objectif de l'atelier informatique : amener des participants sans "prérequis" à un niveau suffisant de mise en confiance et d'aisance à l'utilisation de leur ordinateur au quotidien. S'inscrire directement auprès de Jean-Patrice Sergeant 06 38 02 15 68 ou <a href="mailto:sgt9083@gmail.com">sgt9083@gmail.com</a> <a href="#">Voir toutes les informations sur le site</a></p>

..... AUTRES INFORMATIONS.....	
<b>VISITES CULTURELLES</b>	<p>Le programme 2023/2024 est sur le site. Prochaines visites : * <b>vendredi 24 et 31 mai 2024</b> : Château et village médiéval de DOLCE AQUA et village de PERINALDO en Italie</p>
<b>FETE CHAMPETRE CARITATIVE</b>	<p>* <b>MARDI 25 JUIN (ou, si le temps est mauvais, JEUDI 27 JUIN 2024)</b> à la Pinède du stade Calandri de La Bouverie. Activités : Concours Boules , tarot, scrabble - Chasse aux énigmes - Vente atelier sur porcelaine, ateliers créatifs - Poids du panier garni - Vide-grenier - Tombola - Boissons Apéritif - Repas couscous - =&gt; <a href="#">Inscriptions en ligne en MAI prochain.</a></p>

**FERMETURES DE SALLES EN RAISON DES ELECTIONS EUROPEENNES :**

**Du 05 au 11/06 inclus** Salle Georgette Florent

**Du 06 au 10/06 inclus** Salles Suzanne Regis Bas et haut - Salle des Associations de la Bouverie